Организации правильного, полноценного питания школьников в нашей школе уделяется большое внимание. Эта работа ведётся не только в периметре школьной столовой, но и за его пределами.

 В школе оформлен «Уголок здоровья», в котором есть такие  рубрики, как «Здоровый  стол», «Лекарственные растения», «Народные средства от простуды» и т. д. Рубрика «Здоровый  стол» освещает правила правильного питания детей и подростков, выбор  полезных продуктов в магазине, рассказывает о важности чистой [питьевой воды](https://pandia.ru/text/category/voda_pitmzevaya/), горячего  питания и многое другое. «Уголок здоровья» обновляется  инициативной группой ребят под руководством Драчук Ксении Алексеевны.

 Сайт школы содержит специальную страничку «Школьное питание». Здесь можно познакомиться с полезной информацией по теме «Школьное питание», какие мероприятия проходят в школе по данному направлению. Информация сопровождается фотоматериалами. Обновление странички «Всё о питании» осуществляется регулярно.

 В течение нескольких лет школа активно реализует через интеграцию в учебные предметы программу «Разговор о правильном питании». Программа реализуется на уровне 1-4 классов. Ученики с удовольствием выполняют задания в тетрадях. Яркие красочные пособия привлекают внимание детей, позволяют ненавязчиво донести до сознания ребёнка формулы правильного питания и сформировать в детях адекватное отношение к вопросу полноценного, сбалансированного питания. Ученики с удовольствием применяют полученные знания в жизни, многие дети находят возможность для творческого выхода полученных знаний: рисуют плакаты о пользе правильного питания, оформляют выставки рисунков, сочиняют стихи.

 Вопросы правильного питания - одни из самых распространенных во внеклассной [воспитательной работе](https://pandia.ru/text/category/vospitatelmznaya_rabota/). В 5-11 классах каждый месяц проходят классные часы на тему правильного питания. Кроме этого, в течение года проходят открытые мероприятия для параллелей по заданной теме.

**Обучающая (просветительская) программа
по вопросам здорового питания для детей школьного возраста**

Учебный план:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N | Тема | Количество часов |
| лекция | сам. работа | практ. работа | всего |
| 1 | Вводное занятие - инструктаж по использованию сервисов программы, входное тестирование | 120 октябрь  |  | 122 октября | 2 |
| 2 | Роль и значимость пищевого фактора в сохранении и укреплении здоровья населения, профилактике болезней цивилизации, промежуточное тестирование | 117 ноября | 124 ноября | 12 декабря | 3 |
| 3 | Основы физиологии пищеварения, промежуточное тестирование | 18 декабря | 115 декабря | 122 декабря | 3 |
| 4 | Основные компоненты пищи, промежуточное тестирование | 129 января | 110 февраля | 126 февраля | 3 |
| 5 | Критически значимые нутриенты в различных группах продуктов, промежуточное тестирование | 123 марта | 16 апреля | 127 апреля | 3 |
| 6 | Итоговое занятие |  | 111мая |  | 1 |
|  | Всего | 5 | 5 | 5 | 15 |

 Традиционно ежегодно  проводится Неделя здоровья, в рамках которой организуется  общешкольный праздник «День здоровья». Это мероприятие пропагандирует здоровый образ  жизни, физкультуру и спорт,  формирует основы правильного  питания.

 Для совершенствования организации школьного питания в школе учителем биологии разработан [классный час](https://pandia.ru/text/category/klassnij_chas/) «Правильное питание» для обучающихся 5-9 классов с приглашением представителей родительского комитета.
 Особое внимание мы уделяем привлечению родителей к вопросу правильного питания школьников.

 Формы работы с родителями разнообразны: родительские собрания, консультации, выставки.

 На родительских собраниях - лекториях ведутся разговоры о том, как важно обеспечить растущему организму правильное питание, насыщенное [витаминами](https://pandia.ru/text/category/vitamin/), белками, углеводами. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ среди родителей включает в себя проведение родительских собраний на темы: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание учащихся», «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний», «Итоги медицинских осмотров учащихся»; индивидуальные консультации врача общей практики на тему «Поговорим о диетическом питании»; родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»; «Личная гигиена ребенка», анкетирование родителей

 За качеством питания в школьной столовой организован и общественный контроль со стороны родительского комитета школы.

 Комиссия по контролю за организацией и качеством питания отслеживает качество;

-рассматривает вопросы питания на различных форумах, заседаниях;

-участвует в мероприятиях по пропаганде здорового питания.
 Благодаря сотрудничеству родительского комитета с администрацией школы и заведующей столовой уровень обслуживания в школьной столовой достаточно высокий:

-Повара всегда [вежливы](https://pandia.ru/text/category/vezhlivostmz/) и корректны с учениками и педагогами.

-Обслуживание быстрое и качественное.

-В школе систематически проводятся блицопросы и анкетирование учащихся и их родителей по степени удовлетворенности организацией питания в школе.

 Об уровне удовлетворённости работой школьной столовой говорят результаты проведённого анкетирования:

**СВОД**

 **О РЕЗУЛЬТАТАХ ПРОВЕДЕННОГО АНКЕТИРОВАНИЯ**

**(родители)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Показатель** | **Количество ответов****(общее количество ответов)** |
|  | **Удовлетворены ли Вы системой организации питания в школе?** | Да - 205 |
| Нет - 55 |
| Затрудняюсь ответить - 20 |
|  | **Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием школьной столовой?** | Да - 261 |
| Нет - 19 |
|  | **Питается ли Ваш ребёнок в школьной столовой?** | Да - 224 |
| Нет - 56 |
|  | **Если нет, то по какой причине?** | Не нравится - 45 |
| Питается дома -11 |
| Иное - 0 |
|  | **Наедается ли Ваш ребёнок в школе?** | Да - 243 |
| Иногда, когда всё съедает - 12 |
| Нет, он постоянно чувствует себя голодным -25 |
|  | **Нравится ли Вашему ребёнку питание, предоставляемое школой?** | Да - 215 |
| Нет - 31 |
| Не всегда - 34 |
|  | **Если не нравится, то почему?**  | Невкусно готовят - 17 |
| Остывшая еда - 10 |
| Однообразное питание - 4 |
| Готовят нелюбимую пищу - 0 |
| Маленькие порции - 0 |
|  | **Интересуетесь ли Вы меню школьной столовой?**  | Да, постоянно - 16 |
| Нет - 184 |
| Иногда - 80 |
|  9. | **Источник получения информации о меню в школе** | Информация размещена в школе - 215 |
| Информация размещена на сайте школы - 45 |
|  |
| Не интересуюсь - 20 |
|  10. | **Нужна ли просветительская работа среди родительской общественности по вопросу организации здорового питания** | Да - 145 |
| Нет - 135 |
|  |
|  11. | **Считаете ли Вы питание Вашего ребёнка здоровым и полноценным?** | Да - 206 |
| Нет - 74 |
| 12. | **Ваши предложения по улучшению питания в школах** | Разнообразить меню |

**СВОД**

 **О РЕЗУЛЬТАТАХ ПРОВЕДЕННОГО АНКЕТИРОВАНИЯ**

**(ученики)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Показатель** | **Количество ответов****(общее количество ответов)** |
|  | Посещаете ли Вы школьную столовую? | Да - 310 |
|  |
| Нет - 0 |
|  |
| 1.
 | Считаете ли Вы меню разнообразным? | Да -205 |
| Нет - 105 |
|  | Съедаете ли Вы порцию полностью? | Да - 287 |
| Нет - 23 |
| Не всегда - 0 |
|  | Если не съедаете, то почему? | Невкусно готовят - 75 |
| Остывшая еда - 67 |
| Готовят нелюбимую пищу -167 |
| Иное - 0 |
|  | Какие блюда Вам нравятся? (из меню Вашей столовой) | Плов, картофельное пюре с гуляшом, рожки с котлетой |
|  | Какие блюда Вам не нравятся? (из меню Вашей столовой) | Каши |
|  | Хватает ли Вам выданной порции? |  |
| Да - 201 |
|  |
| Нет - 109 |
| 8. | Какие блюда Вы хотели видеть в школьном меню? | Супы, салаты |
| 9 | Проводят ли с вами беседы учитель, классный руководитель о необходимости горячего питания в школе? | Да - 290 |
| Нет - 20 |
| Очень редко - 0 |