

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

Г.А. Драчук Г.А. Драчук

«10» Ноября 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетиче ская ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетиче ская ценность	Выход порци и			
Макароны отвар		157,47	150		209,33	200	7,12	0,75	1,15
Птица (Тушен.)		155,83	100		155,83	100	11,7	10,7	2,93
Апельсины		47	100		47	100	0,4	0,3	10,3
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,9
Чай с сахаром		49,3	200		49,3	200	12	3,6	13
Итого:									
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетичес кая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетичес кая ценность	Выход порции	Б	Ж	У
Салат из морков		73,92	80		92,4	100	0,77	7,07	6,37
Суп с клецками		88,62	200		110,78	250	2,1	5,25	15,4
Картоф.пюре		151,5	150		202	200	6,5	9,8	25,4
Котлета п/ф		231,67	100		231,67	100	15,5	11,7	16,0
Компот из с/ф		110	200		110	200	0,4	0,	27
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,9
Итого:									

Составил: *Г.А. Курбатова* Г. А. Курбатова

Мед. сестра _____ Мед. сестра