

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
А.А. Драчук

«11» Ноября 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетиче ская ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетиче ская ценность	Выход порци и			
Картоф. пюре		151,5	150		202	200	6,5	9,8	25,4
Рыба с овощами		111,4	100		133,68	120	6,84	7,2	3,96
Чай с лимоном		145,34	200		145,34	200	4,58	5,04	21,5
Хлеб ржан. пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,9
Пир «барни»		126,6	30		126,6	30	1,6	3,6	23,4
Итого:									
	Обед								
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетичес кая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетичес кая ценность	Выход порции	Б	Ж	У
Суп гороховый		207,62	200		259,53	250	8,58	10,8	35,3
Капуста тушен.		132,3	150		176,4	200	10,3	10,	10,9
Птица тушеная		155,87	100		155,87	100	11,7	10,7	2,93
Салат свекольн.		49,84	80		62,3	100	1,03	3,85	5,88
Компот из с/ф		97,6	200		97,6	200	0,16	0,16	23,,8
Хлеб ржан. пше		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,9
Итого:									

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

Э.С.А. Мед. сестра