

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
Г.А. Драчук

«12» Ноября 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетиче ская ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетиче ская ценность	Выход порци и			
Рис отварной		157,47	150		209,96	200	7,14	0,74	1,14
Котлета п/Ф		278	100		278	100	18,6	14,1	19,2
Сок в ассортим.		110	200		110	200	1	0	0
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,9
Итого:									
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетичес кая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетичес кая ценность	Выход порции	Б	Ж	У
Борщ со сметан.		127,04	200/10		158,8	250/10	4,5	9,96	24,8
Каша гречневая		121,5	150		162	200	6,5	6,38	29,2
Гуляш		125,55	80		156,94	100	7,54	6,24	1,26
Компот из с/ф		244,8	200		244,8	200	1	0,05	29,2
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,9
Итого:									

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

Сестра Мед. сестра