

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение



Утверждаю


Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

 Г.А. Драчук

« 16 » Ноября 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Рис с овощами		222,5	150/50		239,3	200/5	4,6	4,2	51,8
Голень тушеная		155,83	100		155,83	100	11,77	10,78	2,93
Чай с сахаром		49,3	200		49,3	200	12	3,06	13
Бутер.с сыром		154	30		173	50	5,25	7,64	16,18
Яблоко		47	100		47	100	0,4	0,4	9,8
Итого:									
	Обед								
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Уха из консерв.		232,82	200		231,25	250	4,5	7,75	21,63
Рожки с маслом		157,47	150		209,33	200	7,12	0,75	1,15
Котлета		173,6	100		173,6	100	15,53	11,78	16,07
Компот из с/ф		70	200		70	200	0,4	0,1	17,3
Печенье		98,3	20		147,45	30	2,25	2,94	22,32
Хлеб ржан.пшен		100,5	50		100,5	50	3,85	0,7	18,85
Итого:									

Составил:  Г. А. Курбатова
 Мед. сестра