

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
Г.А. Драчук

« 18 » Ноября 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергети- ческая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энерге- тическ ая ценнос ть	Выход порци и			
Яйцо вареное		70,9	45		70,9	45	7,9	5,2	0,3
Жаркое по дом.		240	150		280,77	200	13,31	12,44	42,35
Компот из с/ф		79,8	200		79,8	200	0	0	20,2
Бутер. с сыром		126,5	30		154,45	50	3,6	5,7	7,4
Итого:	82,9				96,38				
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетич- еская ценность	Выход порции	11-18 лет	Энерге- тическ ая ценнос ть	Выход порции			
Салат морковн.		73,92	80		92,4	100	0,77	7,07	6,37
Рассольник		132,02	200		165,03	250	3,68	9,28	28,53
Капуста туш с мясом		132,3	150		176,4	200	10,36	10,08	10,92
Чай с сахаром		79,8	200		79,8	200	12	3,06	13
Хлеб ржан.пшен		120,6	30		127,8	50	3,85	0,7	18,85
Барни		97,6	30		97,6	30	1,5	1,96	14,88
Итого:	124,36			144,5					

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

Э.С.С. Мед. сестра