

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»



Утверждаю

Директор МБОУ «Озерновская СОШ № 47»

Г. А. Драчук Г. А. Драчук

« 23 » Ноября 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Макароны отв		157,47	150		209,33	200	7,12	0,75	1,15
Голень тушеная		155,83	100		155,83	100	11,77	10,78	2,93
Чай с сахаром		49,3	200		49,3	200	12	3,6	13
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
Апельсины		47	100		47	100	0,4	0,3	10,3
Итого:		73-40			85-30				
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Салат из морков		73,92	80		92,4	100	0,77	7,07	6,37
Суп с клецками		88,62	200		110,78	250	2,1	5,25	15,14
Картоф.пюре		151,5	150		202	200	6,5	9,8	25,4
Котлета п/ф		231,67	100		231,67	100	15,53	11,78	16,07
Компот из с/ф		110	200		110	200	0,5	0	27
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
Итого:	110,10			127,9					

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

Жест Мед. сестра