



Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ Озерновская СОШ №47  
 Г.А. Драчук  
 « 25 » Ноября 2021 г.

## МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Рис с овощами		222,5	150		239,3	200	4,6	4,2	51,8
Рыба тушеная		111,4	100		133,68	120	6,84	7,2	3,96
Компот из с/ф		97,6	200		97,6	200	0,16	0,16	23,88
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
Апельсин		43	100		43	100	0,9	0,2	8,1
<b>Итого:</b>		73-40		85-30					
<b>Обед</b>									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Суп гороховый		207,62	200		259,53	250	8,58	10,8	35,35
Салат свекольный		49,84	80		62,3	100	1,03	3,85	5,88
Капуста тушен		132,3	150		176,4	200	10,36	10,08	10,92
Голень тушен		155,87	100		157,87	100	11,77	10,78	2,93
Чай с сахаром		49,3	200		49,3	200	12	3,06	13
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
<b>Итого:</b>	110,10			127,9					

Составил: Курбатова Г. А. Курбатова

Жапарова Мед. сестра