



Утверждаю
 Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
Г.А. Драчук
 « 29 » _Ноября_ 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Бутер. с сыром.		154	50		154	50	5,25	7,64	16,18
Каша геркулес.		182,6	200		228,25	250	7,12	10,6	40,75
Какао со сгущ.		137	200		137	200	3,1	3,04	20,9
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,85	0,7	18,85
Апельсин		43	100		43	100	0,9	0,2	8,1
Итого:									
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Салат капуст.		65,07	80		78,02	100	0,98	6,2	4,6
Суп с фрикадель		132,02	200		165,03	250	3,85	5,25	25,73
Рис отварной		272,16	150		326,59	200	5,62	7,9	59,2
Тефтели		234,9	100		281,88	120	11,16	19,8	15,12
Чай с лимоном		122	200		122	200	0,2	0	30,4
Хлеб ржан-пшен		107,22	50		107,22	50	3,85	0,7	18,85
Итого:									

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

Мед. сестра Мед. сестра