

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
Драчук Г.А. Драчук
« 15 » Ноября 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Булочка с джем.		235	100		235	100	7,6	0,8	49,2
Каша геркулес.		182,6	200		228,25	250	7,12	10,6	40,75
Какао со сгущ.		137	200		137	200	3,1	3,04	20,9
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,85	0,7	18,85
Итого:									
	Обед								
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Салат капуст.		65,07	80		78,02	100	0,98	6,2	4,6
Суп с фрикадель		132,02	200		165,03	250	3,85	5,25	25,73
Рис отварной		272,16	150		326,59	200	5,62	7,9	59,2
Тефтели		234,9	100		281,88	120	11,16	19,8	15,12
Чай с лимоном		122	200		122	200	0,2	0	30,4
Хлеб ржан-пшен		107,22	50		107,22	50	3,85	0,7	18,85
Итого:									

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

Эсет Мед. сестра