

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

Г.А. Драчук Г.А. Драчук

«6» Декабря 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Каша пшеничная с маслом		141,55	200		176	250	9,08	10,1	43,9
Какао на молоке		137	200		137	200	3,1	3,4	20,9
Хлеб пшеничный		132	50		132	50	2,04	0,39	13,56
Яйцо вареное		62,8	45		62,8	45	5,1	4,6	0,24
Булочка		235	100		235	100	7,6	0,8	49,2
Итого:	82-90								
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Салат из свеж.огурцов		49,05	100		49,05	100	0,74	5,1	2,45
Щи со сметаной		111,4	200/10		139,25	250/10	5,25	6,5	10,37
Плов с мясом		289,15	230		352	280	14,76	12,6	44,8
Компот из с/ф		79,8	200		79,8	200	0	0	20,2
Печенье		98,3	20		147,45	30	2,25	2,94	22,32
Хлеб ржано-пшеничный		100,5	30		120,6	2/30	3,85	0,7	18,85
Итого:	124,36								

Составил: *Г.А. Курбатова* Г. А. Курбатова

Мед. сестра Мед. сестра