

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

Утверждаю

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

*Г.А. Драчук* Г.А. Драчук

«9» Декабря 2021 г.



## МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Картоф. пюре		151,5	150		202	200	6,5	9,8	25,4
Рыба с овощами		111,4	100		133,6	120	6,84	7,2	3,96
Чай		154,34	200		154,34	200	4,58	5,04	21,5
Хлеб пшен. ржан		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
Апельсин		43	100		43	100	0,9	0,2	8,1
<b>Итого:</b>	73-40				85-30				
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Салат свекольный.		49,84	80		62,3	100	1,03	3,85	5,88
Суп гороховый		207,62	200		259,53	250	8,58	9,28	28,53
Капуста тушен.		132,3	150		176,4	200	10,36	10,08	10,92
Птица(тушеная)		155,87	100		155,87	100	11,77	10,78	2,93
Хлеб ржан. пшен		120,6	30		127,8	50	3,85	0,7	18,85
Компот из яблок		97,6	200		97,6	200	0,16	0,16	23,88
<b>Итого:</b>	124,36			144,5					

Составил: *Курбатов* Г. А. Курбатова

*Жавт* Мед. сестра