



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

Арас Г.А. Драчук

« 13 » декабря ____ 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Бутер.с сыром		154,45	50		154,45	50	5,25	7,64	16,18
Каша пшеничная с маслом		182,6	200/10		228,25	250/10	7,12	10,6	40,75
Какао		137	200		137	200	3,1	3,04	20,9
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
пряники		43	20		43	30	0,9	0,2	8,1
Итого:		73-40		85-30					
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Суп с фрикадельками		132,02	200		165,03	250	3,85	5,25	25,73
Салат капуст.		65,07	80		73,02	100	0,98	6,2	4,6
Рис отварной		272,16	150		326,59	200	5,62	7,9	59,2
Тефтели		234,9	100		281,88	120	11,16	19,8	15,12
Чай с лимоном		122	200		122	200	0,2	0	30,4
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
Итого:	124-36			144-5					

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

Мед. сестра Мед. сестра