Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

2

Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
_____Г.А. Драчук

«20_» Декабря 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Каша геркулесовая с маслом		141,55	200		176	250	9,08	10,1	43,9
Какао на молоке		137	200		137	200	3,1	3,4	20,9
Хлеб пшеничны		132	50		132	50	2,04	0,39	13,56
Яйцо вареное		62,8	45		62,8	45	5,1	4,6	0,24
Печенье		98,3	30		120,6	50	7,6	0,8	49,2
Итого:	82-90								
			Обед						
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Салат из свеж.огурцов		49,05	100		49,05	100	0,74	5,1	2,45
Щи со сметаной		111,4	200/10		139,25	250/10	5,25	6,5	10,37
Плов с мясом		289,15	230		352	280	14,76	12,6	44,8
Компот из с/ф		79,8	200		79,8	200	0	0	20,2
Вафли		98,3	20		147,45	30	2,25	2,94	22,32
Хлеб ржано-пшеничный		100,5	30		120,6	2/30	3,85	0,7	18,85
Итого:	124,36								

Составил: _____Г. А. Курбатова

_____Мед. сестра