

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
Г.А. Драчук Г.А. Драчук

4

« 23 » Декабря 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергети ческая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энерге тическ ая ценнос ть	Выход порци и			
Картоф. пюре		151,5	150		202	200	6,5	9,8	25,4
Рыба с овощами		111,4	100		133,6	120	6,84	7,2	3,96
Чай		154,34	200		154,34	200	4,58	5,04	21,5
Хлеб пшен. ржан		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
Апельсин		43	100		43	100	0,9	0,2	8,1
Итого:	73-40				85-30				
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетич еская ценность	Выход порции	11-18 лет	Энерге тическ ая ценнос ть	Выход порции			
Салат свекольн.		49,84	80		62,3	100	1,03	3,85	5,88
Суп гороховый		207,62	200		259,53	250	8,58	9,28	28,53
Капуста тушен.		132,3	150		176,4	200	10,36	10,08	10,92
Птица(тушеная)		155,87	100		155,87	100	11,77	10,78	2,93
Хлеб ржан.пшен		120,6	30		127,8	50	3,85	0,7	18,85
Компот из яблок		97,6	200		97,6	200	0,16	0,16	23,88
Итого:	124,36			144,5					

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

Жавел Мед. сестра