

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

5



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

Г. А. Драчук Г. А. Драчук

«24» Декабря 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Макароны отвар		157,47	150		209,96	200	7,14	0,74	1,14
Котлета п/ф		178	100		178	100	18,64	14,13	19,28
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,85	0,7	18,85
Сок в ассортим.		110	200		110	200	1,0	0	0
Итого:	73-40			85-30					
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Борщ со сметан.		127,04	200/10		158,8	250/10	4,5	9,96	24,88
Каша гречневая		121,5	150		162	200	6,5	6,38	29,2
Гуляш		125,55	80		156,94	100	7,54	6,24	1,26
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		100,5	50	3,85	0,7	18,85
Чай		49,3	200		49,3	200	12	3,06	13
Яблоко		47	100		47	100	0,4	0,4	9,8
Итого:	124,36			144,55					

Составил: *Г. А. Курбатова* Г. А. Курбатова

Мед. сестра Мед. сестра