

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

9



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

Арац Г.А. Драчук
« 30 » декабря 2021 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Яйцо отварное		70,9	45		70,9	45	7,9	5,2	0,3
Жаркое по дом.		240	150		280,77	200	13,31	12,44	42,35
Чай с сахаром		49,3	200		49,3	200	1	0,2	0,2
Бутер.с сыром		95	50		95	50	3,6	5,7	7,4
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,85	0,7	18,85
Итого:	73-40					85-30			
Наименование блюда	Обед						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Рассольник		169,82	200		212,28	250	3,68	9,28	28,53
Салат морковн		73,92	80		92,4	100	0,77	7,07	6,37
Капуста тушен. с мясом		132,3	150		176,4	200	10,36	10,08	10,92
Чай с сахаром		49,3	200		49,3	200	12	3,06	13
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,85	0,7	18,85
Итого:	124-36			144-5					

Составил: *Курб* Г. А. Курбатова

Навет Мед. сестра