Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

Утверждаю

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.А. Драчук

 «\_12\_» января 2022 г.

**МЕНЮ**

**на 12.01.2022г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда**  |  **Завтрак** | **Б** | **Ж** | **У** |
| **6-10 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | **11-18 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** |  |  |  |
| Макароны с маслом |  | 222,5 | 150 |  | 239,3 | 200 | 4,6 | 4,2 | 51,8 |
| Голень тушеная |  | 155,83 | 100 |  | 155,83 | 100 | 11,77 | 10,78 | 2,93 |
| Чай с сахаром |  | 49,3 | 200 |  | 49,3 | 200 | 12 | 3,06 | 13 |
| мандарины |  | 47 | 50 |  | 47 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Хлеб ржан.пшен. |  | 100,5 | 50 |  | 100,5 | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **Итого**: 73-40 85-30  |  |  |  |