Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

Утверждаю

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.А. Драчук

 «\_13\_» января 2022 г.

**МЕНЮ**

**на 13.01.2022г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда**  |  **Завтрак** | **Б** | **Ж** | **У** |
| **6-10 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | **11-18 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** |  |  |  |
| Картоф.пюре |  |  151,5 | 150 |  | 202 | 200 | 6,5 |  9,8 | 25,4 |
| Рыба с овощами |  | 111,4 | 100 |  |  133,6 | 120 | 6,84 | 7,2 | 3,96 |
| Кисель |  | 154,34 | 200 |  | 154,34 | 200 | 4,58 | 5,04 | 21,5 |
| Хлеб пшен.ржан |  | 107,22 | 50 |  | 107,22 | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,93 |
| Апельсин |  | 43 | 100 |  | 43 | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого**: 73-40 85-30 |  |  |  |