Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

Утверждаю

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.А. Драчук

 «\_14\_» января 2022 г.

**МЕНЮ**

**на 14.01.2022г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда**  |  **Завтрак** | **Б** | **Ж** | **У** |
| **6-10 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | **11-18 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** |  |  |  |
| Макароны отвар |  | 157,47 | 150 |  | 209,96 | 200 | 7,14 | 0,74 | 1,14 |
| Котлета п/ф |  | 178 | 100 |  | 178 | 100 | 18,64 | 14,13 | 19,28 |
| Хлеб ржан.пшен |  | 107,22 | 50 |  | 107,22 | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 |
| Сок в ассортим. |  | 110 | 200 |  | 110 | 200 | 1,0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **Итого**: 73-40 85-30  |  |  |  |