

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение



Утверждаю

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

Аман Т.А. Драчук

« 24 » февраля 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Макароны с маслом		222,5	150		239,3	200	4,6	4,2	51,8
Котлета		155,83	100		155,83	100	11,77	10,78	2,93
Сок в ассорт.им.		49,3	200		49,3	200	12	3,06	13
Хлеб ржан.пшен.		100,5	50		100,5	50	3,85	0,7	18,85
Итого:		76-22			88-62				
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Салат из морков		73,92	80		92,4	100	0,77	7,07	6,37
Суп с клецками		88,62	200		110,78	250	2,1	5,25	15,4
Голень кур.		173,6	100		173,6	100	15,53	11,78	16,07
Компот из с/ф		70	200		70	200	0,4	0,1	17,3
Картоф. пюре		151,5	150		202	200	6,5	9,8	25,4
Хлеб ржан.пшен		100,5	50		100,5	50	3,85	0,7	18,85
Итого:		124-36			144-55				

Составил: *Курб* Г. А. Курбатова

Аман Мед. сестра