

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

2



Утверждаю  
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47  
*Грасс* Г.А. Драчук

«11\_» апреля 2022 г.

## МЕНЮ

| Наименование блюда    | Завтрак  |                         |              |           |                         |              | Б     | Ж    | У     |
|-----------------------|----------|-------------------------|--------------|-----------|-------------------------|--------------|-------|------|-------|
|                       | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции |       |      |       |
| Каша рисовая с маслом |          | 141,55                  | 200          |           | 176                     | 250          | 9,08  | 10,1 | 43,9  |
| Какао на сгущ. молоке |          | 137                     | 200          |           | 137                     | 200          | 3,1   | 3,4  | 20,9  |
| Хлеб пшеничный        |          | 132                     | 50           |           | 132                     | 50           | 2,04  | 0,39 | 13,56 |
| Яйцо вареное          |          | 62,8                    | 45           |           | 62,8                    | 45           | 5,1   | 4,6  | 0,24  |
| Булочка с сахаром     |          | 98,3                    | 50           |           | 120,6                   | 50           | 7,6   | 0,8  | 49,2  |
|                       |          |                         |              |           |                         |              |       |      |       |
| <b>Итого:</b>         |          | 76,22                   |              |           | 88,62                   |              |       |      |       |
| <b>Обед</b>           |          |                         |              |           |                         |              |       |      |       |
| Наименование блюда    | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции |       |      |       |
| Салат из свеж.огурцов |          | 49,05                   | 100          |           | 49,05                   | 100          | 0,74  | 5,1  | 2,45  |
| Щи со сметаной        |          | 111,4                   | 200/10       |           | 139,25                  | 250/10       | 5,25  | 6,5  | 10,37 |
| Плов с мясом          |          | 289,15                  | 230          |           | 352                     | 280          | 14,76 | 12,6 | 44,8  |
| Компот из с/ф         |          | 79,8                    | 200          |           | 79,8                    | 200          | 0     | 0    | 20,2  |
| Вафли                 |          | 98,3                    | 20           |           | 147,45                  | 30           | 2,25  | 2,94 | 22,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный  |          | 100,5                   | 30           |           | 120,6                   | 2/30         | 3,85  | 0,7  | 18,85 |
|                       |          |                         |              |           |                         |              |       |      |       |
| <b>Итого:</b>         |          | 114,36                  |              |           | 132,92                  |              |       |      |       |

Составил: *Курб* Г. А. Курбатова

*Зав* Мед. сестра