

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

4



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
Г.А. Драчук
«_14_» апреля_ 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергети ческая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энерге тическая ценнос ть	Выход порци и			
Картоф.пюре		151,5	150		202	200	6,5	9,8	25,4
Рыба с овощами		111,4	100		133,6	120	6,84	7,2	3,96
кисель		154,34	200		154,34	200	4,58	5,04	21,5
Хлеб пшен.ржан		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
вафли		143	35		143	40	1	0,35	8,1
Итого:	76-22				88-62				
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетич еская ценность	Выход порции	11-18 лет	Энерге тическая ценнос ть	Выход порции			
Салат свекольн.		49,84	80		62,3	100	1,03	3,85	5,88
Суп гороховый		207,62	200		259,53	250	8,58	9,28	28,53
Каша гречневая		132,3	150		176,4	200	10,36	10,08	10,92
Птица(тушеная)		155,87	100		155,87	100	11,77	10,78	2,93
Хлеб ржан.пшен		120,6	30		127,8	50	3,85	0,7	18,85
Компот из яблок		97,6	200		97,6	200	0,16	0,16	23,88
Итого:	124,36			144,5					

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

Савельева Мед. сестра