Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
_____Г.А. Драчук
«  11_»  мая  2022 г.

# МЕНЮ

| Наименование блюда | Завтрак | | | | | | Б | Ж | У |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Бутер.с сыром | | 154,45 | 30 | | 154,45 | 50 | 5,25 | 7,64 | 16,18 |
| Каша рисовая с маслом | | 182,6 | 200/10 | | 228,25 | 250/10 | 7,12 | 10,6 | 40,75 |
| Какао | | 137 | 200 | | 137 | 200 | 3,1 | 3,04 | 20,9 |
| Хлеб ржан.пшен | | 107,22 | 50 | | 107,22 | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,93 |
| вафли | | 43 | 25 | | 43 | 50 | 0,9 | 0,2 | 8,1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| **Итого**: | | 76-22 | | 88-62 | | | | | |
| | | | | **Обед** | | | | | |
| Наименование блюда | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Суп с фрикадельками | | 132,02 | 200 | | 165,03 | 250 | 3,85 | 5,25 | 25,73 |
| Салат капуст. | | 65,07 | 80 | | 73,02 | 100 | 0,98 | 6,2 | 4,6 |
| Рис отварной | | 272,16 | 150 | | 326,59 | 200 | 5,62 | 7,9 | 59,2 |
| Тефтели | | 234,9 | 100 | | 281,88 | 120 | 11,16 | 19,8 | 15,12 |
| Чай с лимоном | | 122 | 200 | | 122 | 200 | 0,2 | 0 | 30,4 |
| Хлеб ржан.пшен | | 107,22 | 50 | | 107,22 | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,93 |
| **Итого:** | 114-36 | | | 144-5 | | | | | |

Составил: _____Г. А. Курбатова

_____Мед. сестра