

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

Драчук Г.А. Драчук

7

«_12_» мая_ 2022 г.

МЕНЮ

| Наименование блюда | Завтрак | | | | | | Б | Ж | У |
|--------------------------|-------------|----------------------------|-----------------|--------------|----------------------------|-----------------|-------|-------|-------|
| | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Рис отв. | | 222,5 | 100 | | 239,3 | 200 | 4,6 | 4,2 | 51,8 |
| Голень курин. | | 155,83 | 80 | | 155,83 | 100 | 11,77 | 10,78 | 2,93 |
| Чай с сахаром | | 49,3 | 200 | | 49,3 | 200 | 12 | 3,6 | 13 |
| яблоко | | 44 | 150 | | 44 | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Хлеб пшен.ржан | | 107,22 | 35 | | 107,22 | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,93 |
| Бутер. с сыром | | 154,45 | 50 | | 154,45 | 50 | 5,25 | 7,64 | 16,18 |
| Итого: | | 76-22 | | | 88-62 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Наименование блюда | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Суп с рыбными консервами | | 232,82 | 200 | | 231,25 | 250 | 4,5 | 7,75 | 21,63 |
| Рожки с маслом | | 157,47 | 150 | | 209,33 | 200 | 7,12 | 0,75 | 1,15 |
| Котлета п/ф | | 231,67 | 100 | | 231,67 | 100 | 15,53 | 11,78 | 16,07 |
| Компот из с/ф | | 110 | 200 | | 110 | 200 | 0,5 | 0 | 27 |
| Хлеб ржан.пшен | | 107,22 | 50 | | 107,22 | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,93 |
| Печенье | | 98,3 | 20 | | 147,45 | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 |
| Итого: | 124-36 | | | 127,9 | | | | | |

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

Журав Мед. сестра