

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

2



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
Грасс Г.А. Драчук

« 16 _ » мая 2022 г.

МЕНЮ

| Наименование блюда | Завтрак | | | | | | Б | Ж | У |
|---------------------------|----------|-------------------------|--------------|-----------|-------------------------|--------------|-------|------|-------|
| | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Суп молочный с вермишелью | | 141,55 | 200 | | 176 | 250 | 9,08 | 10,1 | 43,9 |
| Какао на сгущ. молоке | | 137 | 200 | | 137 | 200 | 3,1 | 3,4 | 20,9 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | | 132 | 50 | | 132 | 50 | 2,04 | 0,39 | 13,56 |
| Яйцо вареное | | 62,8 | 45 | | 62,8 | 45 | 5,1 | 4,6 | 0,24 |
| печенье | | 98,3 | 25 | | 120,6 | 50 | 7,6 | 0,8 | 49,2 |
| | | | | | | | | | |
| Итого: | 76,22 | | | | 88,62 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Наименование блюда | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Щи со сметаной | | 111,4 | 200/10 | | 139,25 | 250/10 | 5,25 | 6,5 | 10,37 |
| Плов с мясом | | 289,15 | 230 | | 352 | 280 | 14,76 | 12,6 | 44,8 |
| Компот из с/ф | | 79,8 | 200 | | 79,8 | 200 | 0 | 0 | 20,2 |
| Вафли | | 98,3 | 20 | | 147,45 | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 100,5 | 30 | | 120,6 | 2/30 | 3,85 | 0,7 | 18,85 |
| | | | | | | | | | |
| Итого: | 114,36 | | | 132,92 | | | | | |

Составил: *Курбатов* Г. А. Курбатова

Зав Мед. сестра