

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
Г.А. Драчук
«_19_» мая_ 2022 г.

4

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергети ческая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энерге тическая ценнос ть	Выход порци и			
Картоф.пюре		151,5	150		202	200	6,5	9,8	25,4
Рыба с овощами		111,4	100		133,6	120	6,84	7,2	3,96
кисель		154,34	200		154,34	200	4,58	5,04	21,5
Хлеб пшен.ржан		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
апельсин		143	150		143	250	1	0,35	8,1
Итого:	76-22				88-62				
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетич еская ценность	Выход порции	11-18 лет	Энерге тическая ценнос ть	Выход порции			
Салат свекольн.		49,84	80		62,3	100	1,03	3,85	5,88
Суп гороховый		207,62	200		259,53	250	8,58	9,28	28,53
Каша гречневая		132,3	150		176,4	200	10,36	10,08	10,92
Птица(тушеная)		155,87	100		155,87	100	11,77	10,78	2,93
Хлеб ржан.пшен		120,6	30		127,8	50	3,85	0,7	18,85
Компот из яблок		97,6	200		97,6	200	0,16	0,16	23,88
Итого:	124,36			144,5					

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

ЖС _____ Мед. сестра