

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

7



Утверждаю  
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

*А.А. Драчук* Г.А. Драчук

« 25 » мая 2022 г.

## МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Карт. пюре		222,5	100		239,3	200	4,6	4,2	51,8
Голень курин.		155,83	80		155,83	100	11,77	10,78	2,93
компот		49,3	200		49,3	200	12	3,6	13
яблоко		44	150		44	200	0,4	0,4	9,8
Хлеб пшен.ржан		107,22	35		107,22	50	3,07	1,07	20,93
<b>Итого:</b>		76-22			88-62				
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Суп с рыбными консервами		232,82	200		231,25	250	4,5	7,75	21,63
Рожки с маслом		157,47	150		209,33	200	7,12	0,75	1,15
Котлета п/ф		231,67	100		231,67	100	15,53	11,78	16,07
Компот из с/ф		110	200		110	200	0,5	0	27
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
Печенье		98,3	20		147,45	30	2,25	2,94	22,32
<b>Итого:</b>	124-36			127,9					

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

*Сестра* Мед. сестра