

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
Г.А. Драчук
«_7_» сентября_ 2022 г.

4

МЕНЮ

| Наименование блюда | Завтрак | | | | | | Б | Ж | У |
|-----------------------|-------------|---------------------------------|-----------------|--------------|--|---------------------|-------|-------|-------|
| | 6-10 лет | Энергети- ческая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энерге- тическ ая ценнос- ть | Выход порци и | | | |
| Картоф.пюре | | 151,5 | 150 | | 202 | 200 | 6,5 | 9,8 | 25,4 |
| Рыба с овощами | | 111,4 | 100 | | 133,6 | 120 | 6,84 | 7,2 | 3,96 |
| кисель | | 154,34 | 200 | | 154,34 | 200 | 4,58 | 5,04 | 21,5 |
| Хлеб пшен.ржан | | 107,22 | 50 | | 107,22 | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,93 |
| пряник | | 143 | 25 | | 143 | 25 | 1 | 0,35 | 8,1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого: | 76-22 | | | | 88-62 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Наименование блюда | 6-10 лет | Энергетич- еская ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энерге- тическ ая ценнос- ть | Выход порции | | | |
| Салат свекольн. | | 49,84 | 80 | | 62,3 | 100 | 1,03 | 3,85 | 5,88 |
| Суп гороховый | | 207,62 | 200 | | 259,53 | 250 | 8,58 | 9,28 | 28,53 |
| Капуста тушеная | | 132,3 | 150 | | 176,4 | 200 | 10,36 | 10,08 | 10,92 |
| Птица(тушеная) | | 155,87 | 100 | | 155,87 | 100 | 11,77 | 10,78 | 2,93 |
| Хлеб ржан.пшен | | 120,6 | 30 | | 127,8 | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 |
| Компот из яблок | | 97,6 | 200 | | 97,6 | 200 | 0,16 | 0,16 | 23,88 |
| Итого: | 124,36 | | | 144,5 | | | | | |

Составил: *Гурова* - Г. А. Курбатова

Мед. сестра