Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Утверждаю
И.о директора МБОУ Озерновская СОШ №47
_____И.А. Поплюйкова

«9_» ноября 2022 г.

# МЕНЮ

| Наименование блюда | Завтрак | | | | | | Б | Ж | У |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Макароны с маслом | | 222,5 | 150 | | 239,3 | 200 | 4,6 | 4,2 | 51,8 |
| Голень курин. | | 155,83 | 100 | | 155,83 | 100 | 11,77 | 10,78 | 2,93 |
| Чай с сахаром | | 49,3 | 200 | | 49,3 | 200 | 12 | 3,06 | 13 |
| апельсин | | 47 | 200 | | 47 | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Хлеб ржан.пшен. | | 100,5 | 50 | | 100,5 | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| **Итого**: | | 76-40 | | | 88-30 | | | | |
| | | | | **Обед** | | | | | |
| Наименование блюда | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Салат из морков | | 73,92 | 80 | | 92,4 | 100 | 0,77 | 7,07 | 6,37 |
| Суп с клецками | | 88,62 | 200 | | 110,78 | 250 | 2,1 | 5,25 | 15,4 |
| Котлета п/ф | | 173,6 | 100 | | 173,6 | 100 | 15,53 | 11,78 | 16,0 |
| Компот из с/ф | | 70 | 200 | | 70 | 200 | 0,4 | 0,1 | 17,3 |
| Картоф.пюре | | 151,5 | 150 | | 202 | 200 | 6,5 | 9,8 | 25,4 |
| Хлеб ржан.пшен | | 100,5 | 50 | | 100,5 | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,8 |
| **Итого:** | | 124-36 | | | 144-55 | | | | |

Составил: _____Г. А. Курбатова

_____Мед. сестра