

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

И.О. директора МБОУ Озерновская СОШ №47

Утверждаю

И.А. Поплюйкова

4



«10» ноября 2022 г.

## МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергети ческая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энерге тическая ценнос ть	Выход порци и			
Картоф.пюре		151,5	150		202	200	6,5	9,8	25,4
Рыба с овощами		111,4	100		133,6	120	6,84	7,2	3,96
кисель		154,34	200		154,34	200	4,58	5,04	21,5
Хлеб пшен.ржан		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
пряник		143	30		143	30	1	0,35	8,1
<b>Итого:</b>	76-22				88-62				
<b>Обед</b>									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетич еская ценность	Выход порции	11-18 лет	Энерге тическая ценнос ть	Выход порции			
Салат свекольн.		49,84	80		62,3	100	1,03	3,85	5,88
Суп гороховый		207,62	200		259,53	250	8,58	9,28	28,53
Капуста тушеная		132,3	150		176,4	200	10,36	10,08	10,92
Птица(тушеная)		155,87	100		155,87	100	11,77	10,78	2,93
Хлеб ржан.пшен		120,6	30		127,8	50	3,85	0,7	18,85
Компот из яблок		97,6	200		97,6	200	0,16	0,16	23,88
<b>Итого:</b>	124,36			144,5					

Составил: Курбатова Г. А. Курбатова

Мед. сестра