Утверждаю
И.О. директора МБОУ Озерновская СОШ №47
_____ И.А. Поплюйкова

«_14_» ноября 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Бутер.с сыром		154,45	30		154,45	50	5,25	7,64	16,18
Каша манная с маслом		182,6	200/10		228,25	250/10	7,12	10,6	40,75
Какао на сгущ. молоке		137	200		137	200	3,1	3,04	20,9
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
Булочка с джемом		43	100		43	100	0,9	0,2	8,1
Итого:		76-22		88-62					
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Суп с фрикадельками		132,02	200		165,03	250	3,85	5,25	25,73
Салат капуст.		65,07	80		73,02	100	0,98	6,2	4,6
Рис отварной		272,16	150		326,59	200	5,62	7,9	59,2
Тефтели		234,9	100		281,88	120	11,16	19,8	15,12
Чай с лимоном		122	200		122	200	0,2	0	30,4
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
Итого:	114-36			144-5					

Составил: _____Г. А. Курбатова

_____Мед. сестра