



Утверждаю

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

Г.А. Драчук

«22» ноября 2022 г.

МЕНЮ

| Наименование блюда | Завтрак | | | | | | Б | Ж | У |
|-------------------------|-------------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|---------------------|------|------|-----------|
| | 6-10 лет | Энергетиче ская ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетиче ская ценность | Выход порци и | | | |
| Каша гречневая | | 236,18 | 150 | | 230 | 200 | 6,5 | 6,38 | 6,38 |
| Гуляш | | 125 | 1/50 | | 205 | 1/80 | 7,54 | 6,24 | 1,26 |
| компот | | 79,8 | 200 | | 79,8 | 200 | 0,0 | 0,0 | 20,2 |
| яблоко | | 98,3 | 150 | | 147,25 | 150 | 2,25 | 2,94 | 22,3 |
| Бутер с маслом.сыром | | 328 | 60 | | 328 | 60 | 9,9 | 16,5 | 33,9 |
| Хлеб пшен..ржан. | | 132 | 50 | | 132 | 50 | 2,04 | 0,39 | 13,5 6 |
| Итого: | 76-22 | | | | 88-62 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Наименование блюда | 6-10 лет | Энергетичес кая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетичес кая ценность | Выход порции | Б | Ж | У |
| Салат свекольный | | 62,3 | 100 | | 62,3 | 100 | 1,03 | 3,85 | 5,88 |
| Рассольник | | 149 | 200/10 | | 186,25 | 250/10 | 3,68 | 9,28 | 28,5 |
| Жаркое по домашнему | | 210,58 | 150 | | 280,77 | 200 | 12,0 | 3,06 | 13,0 |
| Хлеб ржан.пшен | | 120,6 | 2/30 | | 120,3 | 2/30 | 3,85 | 0,7 | 18,8 5 |
| Чай с сахаром | | 92 | 200 | | 92 | 200 | 12 | 3,06 | 13 |
| Итого: | | 110-10 | | | 127-90 | | | | |

Составил: Г. А. Курбатова

 Мед. сестра