УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Драчук Г.А.

Филиал Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47

«Начальная общеобразовательная школа с. Плотбище»

« 14 » ноября 2022 г.

**МЕНЮ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда**  | **Завтрак** |
| **6-10 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | **11-18 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** |
| **Рис с овощами** |  | 222,5 | 150/50 |  | 239,3 | 200/50 |
| **Голень тушеная** |  | 155,83 | 100 |  | 155,83 | 100 |
| **Бутерброд с сыром** |  | 154 | 50 |  | 154 | 50 |
| **Чай с сахаром** |  | 49,3 | 200 |  | 49,3 | 200 |
| **Яблоки** |  | 44 | 100 |  | 44 | 100 |
|  **Итого**: **625,63 642,43** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда**  | **Обед** |
| **6-10 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | **11-18 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** |
| **Компот из свеж. Плодов** |  | 70 | 200 |  | 70 | 200 |
| **Суп с рыбными консервами** |  | 232,82 | 200 |  | 231,25 | 250 |
| **Рожки с маслом** |  | 157,47 | 150 |  | 209,33 | 200 |
| **Котлета**  |  | 231,67 | 100 |  | 231,67 | 100 |
| **Печенье** |  | 98,3 | 20 |  | 147,45 | 30 |
| **Хлеб** |  | 107,22 | 50 |  | 107,22 | 50 |
|  **Итого**: **897,48 889,7** |