УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Драчук Г.А.

Филиал Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47

«Начальная общеобразовательная школа с. Плотбище»

« 15 » ноября 2022 г.

**МЕНЮ**

**День 8**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Завтрак** | | | | | |
| **6-10 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | **11-18 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** |
| **Хлеб** |  | 107,22 | 50 |  | 330 | 200 |
| **Мандарин** |  | 38 | 100 |  | 60,3 | 1/30 |
| **Творожная запеканка со сгущ** |  | 344 | 120/30 |  | 458,7 | 150/50 |
| **Чай с лимоном** |  | 122 | 200 |  | 122 | 200 |
| **Вафли** |  | 98,3 | 20 |  | 98,3 | 20 |
| **Итого**: **1421,22 1843,05** | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Обед** | | | | | |
| **6-10 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | **11-18 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** |
| **Салат из огурцов** |  | 14 | 100 |  | 14 | 100 |
| **Щи со сметаной** |  | 116,2 | 200/10 |  | 145,25 | 250/15 |
| **Плов с мясом** |  | 297 | 180 |  | 330 | 200 |
| **Хлеб** |  | 100,5 | 50 |  | 100,5 | 50 |
| **Какао** |  | 137 | 200 |  | 137 | 200 |
| **Яблоко** |  | 47 | 100 |  | 47 | 100 |
| **Итого**: **711,7 773,75** | | | | | | |