УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Драчук Г.А.

Филиал Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47

«Начальная общеобразовательная школа с. Плотбище»

« 16 » Ноября 2022 г.

**МЕНЮ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда**  | **Завтрак** |
| **6-10 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | **11-18 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** |
| **Яйца отварные** |  | 70,9 | 45 |  | 70,9 | 45 |
| **Жаркое по-домашнему** |  | 240 | 150 |  | 280,77 | 200 |
| **Сок фруктовый** |  | 92 | 200 |  | 92 | 200 |
| **Бутерброд с сыром** |  | 95 | 60 |  | 95 | 50 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  **Итого**: **497,9 538,67** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда**  | **Обед** |
| **6-10 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | **11-18 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** |
| **Рассольник ленинградский** |  | 169,82 | 200 |  | 2121,28 | 250 |
| **Хлеб** |  | 100,5 | 50 |  | 100,5 | 50 |
| **Салат морковный** |  | 73,92 | 80 |  | 92,4 | 100 |
| **Капуста тушеная с мясом** |  | 132,3 | 150 |  | 176,4 | 200 |
| **Чай с сахаром** |  | 49,3 | 200 |  | 49,3 | 200 |
| **Чоко-пай** |  | 97,6 | 28 |  | 97,6 | 28 |
|  **Итого**: **497,9 538,67** |