УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Драчук Г.А.

Филиал Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47

«Начальная общеобразовательная школа с. Плотбище»

« 17 » ноября 2022 г.

**МЕНЮ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Завтрак** | | | | | |
| **6-10 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | **11-18 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** |
| **Каша гречневая** |  | 121,5 | 150 |  | 162 | 200 |
| **Гуляш** |  | 125,55 | 80 |  | 156,94 | 100 |
| **Компот** |  | 244,8 | 200 |  | 244,8 | 200 |
| **Хлеб** |  | 100,5 | 50 |  | 100,5 | 50 |
| **Апельсин** |  | 43 | 100 |  | 43 | 100 |
| **Итого**: **635,35 707,24** | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Обед** | | | | | |
| **6-10 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | **11-18 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** |
| **Хлеб** |  | 100,5 | 50 |  | 100,5 | 50 |
| **Компот из смеси с/ф** |  | 244,8 | 200 |  | 244,8 | 200 |
| **Борщ со сметаной** |  | 127,04 | 200/10 |  | 158,8 | 250/10 |
| **Жаркое по домашнему** |  | 210,58 | 150 |  | 280,77 | 200 |
| **Вафли** |  | 98,3 | 20 |  | 98,3 | 20 |
| **Итого**: **781,22 883,17** | | | | | | |