УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Драчук Г.А.

Филиал муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47

«Начальная общеобразовательная школа с. Плотбище»

«18» ноября 2022 г.

**МЕНЮ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Завтрак** | | | | | |
| **6-10 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | **11-18 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** |
| **Каша молочная с маслом** |  | 141,55 | 200 |  | 176 | 250/5 |
| **Какао с молоком сгущ** |  | 137 | 200 |  | 137 | 200 |
| **Хлеб** |  | 60,3 | 1/30 |  | 60,3 | 1/30 |
| **Яйца отварные** |  | 62,8 | 45 |  | 62,8 | 45 |
| **Булочка с повидлом** |  | 235 | 100 |  | 235 | 100 |
| **Итого**: 636,65 671,1 | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Обед** | | | | | |
| **6-10 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | **11-18 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** |
| **Салат из свеж. Огурцов** |  | 49,05 | 100 |  | 49,05 | 100 |
| **Щи со сметаной** |  | 111,4 | 200/10 |  | 139,25 | 250/10 |
| **Плов с мясом** |  | 289,15 | 230 |  | 352 | 280 |
| **Компот из с/ф** |  | 79,8 | 200 |  | 79,8 | 200 |
| **Печенье** |  | 98,3 | 20 |  | 147,45 | 30 |
| **Хлеб** |  | 100,5 | 50 |  | 100,5 | 50 |
| **Итого**: 728,2 868,05 | | | | | | |