Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
_____Г.А. Драчук
«7_» декабря 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	**Завтрак**						**Б**	**Ж**	**У**
	6-10 лет	**Энергетическая ценность**	**Выход порции**	**11-18 лет**	**Энергетическая ценность**	**Выход порции**			
Макароны с маслом		222,5	150		239,3	200	4,6	4,2	51,8
Голень курин.		155,83	100		155,83	100	11,77	10,78	2,93
Чай с сахаром		49,3	200		49,3	200	12	3,06	13
апельсин		47	200		47	200	0,4	0,4	9,8
Хлеб ржан.пшен.		100,5	50		100,5	50	3,85	0,7	18,85
Итого:		76-40			88-30				
				Обед					
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Салат из морков		73,92	80		92,4	100	0,77	7,07	6,37
Суп с клецками		88,62	200		110,78	250	2,1	5,25	15,4
Котлета п/ф		173,6	100		173,6	100	15,53	11,78	16,07
Компот из с/ф		70	200		70	200	0,4	0,1	17,3
Картоф.пюре		151,5	150		202	200	6,5	9,8	25,4
Хлеб ржан.пшен		100,5	50		100,5	50	3,85	0,7	18,85
Итого:		124-36			144-55				

Составил: _____Г. А. Курбатова

_____Мед. сестра