

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

Арасул Г.А. Драчук
«27_» декабря_ 2022 г.

7



МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Рис отв.		222,5	100		239,3	200	4,6	4,2	51,8
Голень курин.		155,83	80		155,83	100	11,77	10,78	2,93
Чай с сахаром		49,3	200		49,3	200	12	3,6	13
яблоко		44	150		44	200	0,4	0,4	9,8
Хлеб пшен.ржан		107,22	35		107,22	50	3,07	1,07	20,93
Бутер. с сыром		154,45	50		154,45	50	5,25	7,64	16,18
Итого:		76-22			88-62				
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Суп с рыбными консервами		232,82	200		231,25	250	4,5	7,75	21,63
Рожки с маслом		157,47	150		209,33	200	7,12	0,75	1,15
Котлета п/ф		231,67	100		231,67	100	15,53	11,78	16,07
Компот из с/ф		110	200		110	200	0,5	0	27
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
Печенье		98,3	20		147,45	30	2,25	2,94	22,32
Итого:	124-36			127,9					

Составил: *Арасул* Г. А. Курбатова

_____ Мед. сестра