Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
_____Г.А. Драчук

«28» декабря 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Творожная запеканка со сгущ.молоком		344	120/30		458,7	150/50	19,78	19,05	51,3
Чай с лимоном		122	200		122	200	0,2	0	30,4
апельсин		38	100		38	150	2,04	0,39	13,56
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	15,2	13	30,17
Итого:		76-22			88-62				
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Салат из огурц.		14	100		14	100	0,8	0,1	2,6
Щи со сметаной		116,2	200/10		145,25	250/15	3,15	8,75	13,65
Плов с мясом		297	180		330	200	15,2	13	30,17
Какао		137	200		137	200	3,1	3,4	20,9
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,85	0,7	18,85
яблоко		47	100		47	100	0,4	0,4	9,8
Итого:	124-36			144-5					

Составил: _____Г. А. Курбатова

_____Мед. сестра