

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

9



Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

Драчук Т.А. Драчук

«29»_декабря 2022 г.

МЕНЮ

| Наименование блюда | Завтрак | | | | | | Б | Ж | У |
|---------------------------|-------------|----------------------------|-----------------|--------------|----------------------------|-----------------|-------|-------|-------|
| | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Яйцо отварное | | 70,9 | 45 | | 70,9 | 45 | 7,9 | 5,2 | 0,3 |
| Жаркое по дом. | | 240 | 150 | | 280,77 | 200 | 13,31 | 12,44 | 42,35 |
| Сок | | 49,3 | 200 | | 49,3 | 200 | 1 | 0,2 | 0,2 |
| Хлеб ржан.пшен | | 107,22 | 50 | | 107,22 | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 |
| Бутерброд с сыром | | 154,45 | 60 | | 154,45 | 60 | 5,25 | 7,64 | 16,18 |
| Итого: | 76-22 | | | | 88-62 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Наименование блюда | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Рассольник | | 169,82 | 200 | | 212,28 | 250 | 3,68 | 9,28 | 28,53 |
| Салат морковн | | 73,92 | 80 | | 92,4 | 100 | 0,77 | 7,07 | 6,37 |
| Капуста тушен. с мясом | | 132,3 | 150 | | 176,4 | 200 | 10,36 | 10,08 | 10,92 |
| Чай с сахаром | | 49,3 | 200 | | 49,3 | 200 | 12 | 3,06 | 13 |
| Хлеб ржан.пшен | | 107,22 | 50 | | 107,22 | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 |
| печенье | | 98,3 | 20 | | 98,3 | 20 | 1,5 | 1,96 | 14,88 |
| Итого: | 124-36 | | | 144-5 | | | | | |

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

_____ Мед. сестра