Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
_____Г.А. Драчук

10

«30» декабря 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	**Завтрак**						**Б**	**Ж**	**У**
	6-10 лет	**Энергетическая ценность**	**Выход порции**	**11-18 лет**	**Энергетическая ценность**	**Выход порции**			
Каша гречневая		121,5	150		162	200	6,5	6,38	6,38
Гуляш		125,55	80		156,94	100	7,54	6,24	1,26
вафли		47	0,05		47	0,08	0,4	0,3	10,3
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,9
Компот из с/ф		244,8	200		244,8	200	1	0,05	29,2
Итого:	76-40				88-62				
				Обед					
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	**Б**	**Ж**	**У**
Борщ со сметан.		127,04	200/10		158,8	250/10	4,5	9,96	24,8
Жаркое		210,58	150		280,77	200	13,3	12,4	42,3
Компот из с/ф		110	200		110	200	0,4	0,	27
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,9
апельсин		98,3	200		107	200	1,5	1,96	14,8
Итого:									

Составил: _____Г. А. Курбатова

_____Мед. сестра