Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

5

Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
_____Г.А. Драчук

«13»_января 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Рис отв.		157,47	150		209,96	200	7,14	0,74	1,14
Котлета п/ф		178	120		178	120	18,64	14,13	19,28
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,85	0,7	18,85
сок		110	200		110	200	1,0	0	0
Итого:	76-22			88-62					
				Обед					
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Борщ со сметан.		127,04	200/10		158,8	250/10	4,5	9,96	24,88
Каша гречневая		121,5	150		162	200	6,5	6,38	29,2
Гуляш		125,55	80		156,94	100	7,54	6,24	1,26
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		100,5	50	3,85	0,7	18,85
Чай		49,3	200		49,3	200	12	3,06	13
Яблоко		47	100		47	100	0,4	0,4	9,8
Итого:	114,34			132,92					

Составил: _____Г. А. Курбатова

_____Мед. сестра