

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

9

И.О. Директора МБОУ Озерновская СОШ №47

Утверждаю

А.С. Никулина

«02 \_\_» марта 2023 г.



## МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Яйцо отварное		70,9	45		70,9	45	7,9	5,2	0,3
Жаркое по дом.		240	150		280,77	200	13,31	12,44	42,35
Сок		49,3	200		49,3	200	1	0,2	0,2
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,85	0,7	18,85
Бутерброд с сыром		154,45	60		154,45	60	5,25	7,64	16,18
<b>Итого:</b>	76-22				88-62				
	<b>Обед</b>								
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Рассольник		169,82	200		212,28	250	3,68	9,28	28,53
Салат морковн		73,92	80		92,4	100	0,77	7,07	6,37
Капуста тушен. с мясом		132,3	150		176,4	200	10,36	10,08	10,92
Чай с сахаром		49,3	200		49,3	200	12	3,06	13
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,85	0,7	18,85
печенье		98,3	20		98,3	20	1,5	1,96	14,88
<b>Итого:</b>	124-36			144-5					

Составил: Курбатова Г. А. Курбатова

Мед. сестра