Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

2

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ Озерновская СОШ №47
_____А.С. Никулина

«20_» февраля 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	**Завтрак**						**Б**	**Ж**	**У**
	6-10 лет	**Энергетическая ценность**	**Выход порции**	**11-18 лет**	**Энергетическая ценность**	**Выход порции**			
Каша пшенная на молоке		141,55	200		176	250	9,08	10,1	43,9
Какао на сгущ. молоке		137	200		137	200	3,1	3,4	20,9
Хлеб пшеничный,ржаной		132	50		132	50	2,04	0,39	13,56
Яйцо вареное		62,8	45		62,8	45	5,1	4,6	0,24
Булочка с джемом		98,3	50		120,6	50	7,6	0,8	49,2
Итого:	88,37				102,74				
	Обед								
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Щи со сметаной		111,4	200/10		139,25	250/10	5,25	6,5	10,37
Плов с мясом		289,15	230		352	280	14,76	12,6	44,8
Компот из с/ф		79,8	200		79,8	200	0	0	20,2
Вафли		98,3	20		147,45	30	2,25	2,94	22,32
Хлеб ржано-пшеничный		100,5	30		120,6	2/30	3,85	0,7	18,85
Итого:	114,36			132,92					

Составил: _____Г. А. Курбатова

_____Мед. сестра