

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

Утверждаю  
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47  
Г.А. Драчук

8



«5» апреля 2023 г.

## МЕНЮ

| Наименование<br>блюда               | Завтрак     |                            |                 |              |                            |                 | Б     | Ж     | У     |
|-------------------------------------|-------------|----------------------------|-----------------|--------------|----------------------------|-----------------|-------|-------|-------|
|                                     | 6-10<br>лет | Энергетическая<br>ценность | Выход<br>порции | 11-18<br>лет | Энергетическая<br>ценность | Выход<br>порции |       |       |       |
| Творожная запеканка со сгущ.молоком |             | 344                        | 120/30          |              | 458,7                      | 150/50          | 19,78 | 19,05 | 51,3  |
| Чай с лимоном                       |             | 122                        | 200             |              | 122                        | 200             | 0,2   | 0     | 30,4  |
| апельсин                            |             | 38                         | 100             |              | 38                         | 150             | 2,04  | 0,39  | 13,56 |
| Хлеб ржан.пшен                      |             | 107,22                     | 50              |              | 107,22                     | 50              | 15,2  | 13    | 30,17 |
|                                     |             |                            |                 |              |                            |                 |       |       |       |
| <b>Итого:</b>                       |             | 76-22                      |                 |              | 88-62                      |                 |       |       |       |
| <b>Обед</b>                         |             |                            |                 |              |                            |                 |       |       |       |
| Наименование<br>блюда               | 6-10<br>лет | Энергетическая<br>ценность | Выход<br>порции | 11-18<br>лет | Энергетическая<br>ценность | Выход<br>порции |       |       |       |
| Щи со сметаной                      |             | 116,2                      | 200/10          |              | 145,25                     | 250/15          | 3,15  | 8,75  | 13,65 |
| Плов с мясом                        |             | 297                        | 180             |              | 330                        | 200             | 15,2  | 13    | 30,17 |
| Какао                               |             | 137                        | 200             |              | 137                        | 200             | 3,1   | 3,4   | 20,9  |
| Хлеб ржан.пшен                      |             | 107,22                     | 50              |              | 107,22                     | 50              | 3,85  | 0,7   | 18,85 |
| яблоко                              |             | 47                         | 100             |              | 47                         | 100             | 0,4   | 0,4   | 9,8   |
| <b>Итого:</b>                       | 124-36      |                            |                 | 144-5        |                            |                 |       |       |       |

Составил: Курбатова Г. А. Курбатова

Мед. сестра