



Утверждаю  
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47  
Г.А. Драчук

«7» марта 2023 г.

## МЕНЮ

| Наименование<br>блюда   | Завтрак     |                                 |                 |              |                                 |                     | Б    | Ж    | У         |
|-------------------------|-------------|---------------------------------|-----------------|--------------|---------------------------------|---------------------|------|------|-----------|
|                         | 6-10<br>лет | Энергетиче-<br>ская<br>ценность | Выход<br>порции | 11-18<br>лет | Энергетиче-<br>ская<br>ценность | Выход<br>порци<br>и |      |      |           |
| Каша гречневая          |             | 236,18                          | 150             |              | 230                             | 200                 | 6,5  | 6,38 | 6,38      |
| Гуляш                   |             | 125                             | 1/50            |              | 205                             | 1/80                | 7,54 | 6,24 | 1,26      |
| компот                  |             | 79,8                            | 200             |              | 79,8                            | 200                 | 0,0  | 0,0  | 20,2      |
| яблоко                  |             | 98,3                            | 150             |              | 147,25                          | 150                 | 2,25 | 2,94 | 22,3      |
| Бутер с<br>маслом.сыром |             | 328                             | 60              |              | 328                             | 60                  | 9,9  | 16,5 | 33,9      |
| Хлеб<br>пшен..ржан.     |             | 132                             | 50              |              | 132                             | 50                  | 2,04 | 0,39 | 13,5<br>6 |
| <b>Итого:</b>           |             | 88,37                           |                 |              | 102,74                          |                     |      |      |           |
| <b>Обед</b>             |             |                                 |                 |              |                                 |                     |      |      |           |
| Наименование<br>блюда   | 6-10<br>лет | Энергетичес-<br>кая ценность    | Выход<br>порции | 11-18<br>лет | Энергетичес-<br>кая ценность    | Выход<br>порции     | Б    | Ж    | У         |
| Салат<br>свекольный     |             | 62,3                            | 100             |              | 62,3                            | 100                 | 1,03 | 3,85 | 5,88      |
| Рассольник              |             | 149                             | 200/10          |              | 186,25                          | 250/10              | 3,68 | 9,28 | 28,5      |
| Жаркое по<br>домашнему  |             | 210,58                          | 150             |              | 280,77                          | 200                 | 12,0 | 3,06 | 13,0      |
| Хлеб ржан.пшен          |             | 120,6                           | 2/30            |              | 120,3                           | 2/30                | 3,85 | 0,7  | 18,8<br>5 |
| Чай с сахаром           |             | 92                              | 200             |              | 92                              | 200                 | 12   | 3,06 | 13        |
| <b>Итого:</b>           |             | 110-10                          |                 |              | 127-90                          |                     |      |      |           |

Составил: \_\_\_\_\_ Г. А. Курбатова

\_\_\_\_\_ Мед. сестра