



Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

*А.А. Драчук* Г.А. Драчук

« 13 » марта 2023 г.

## МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Бутер.с сыром		154,45	30		154,45	50	5,25	7,64	16,18
Каша манная с маслом		182,6	200/10		228,25	250/10	7,12	10,6	40,75
Какао на сгущ. молоке		137	200		137	200	3,1	3,04	20,9
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
Булочка с джемом		43	50		43	50	0,9	0,2	8,1
<b>Итого:</b>		88-37		102-74					
<b>Обед</b>									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	Б	Ж	У
Суп с фрикадельками		132,02	200		165,03	250	3,85	5,25	25,73
Рис отварной		272,16	150		326,59	200	5,62	7,9	59,2
Тефтели		234,9	100		281,88	120	11,16	19,8	15,12
Чай с лимоном		122	200		122	200	0,2	0	30,4
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
<b>Итого:</b>	132-57			154-11					

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

\_\_\_\_\_ Мед. сестра