

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение



Утверждаю

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

Г.А. Драчук

«12» апреля 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У	
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции				
Макароны с маслом		222,5	150		239,3	200	4,6	4,2	51,8	
Голень курин.		155,83	100		155,83	100	11,77	10,78	2,93	
Чай с сахаром		49,3	200		49,3	200	12	3,06	13	
апельсин		47	200		47	200	0,4	0,4	9,8	
Хлеб ржан.пшен.		100,5	50		100,5	50	3,85	0,7	18,85	
Итого:		88-40			102-30					
		Обед								
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции				
Салат из морков		73,92	80		92,4	100	0,77	7,07	6,37	
Суп с клецками		88,62	200		110,78	250	2,1	5,25	15,4	
Котлета п/ф		173,6	100		173,6	100	15,53	11,78	16,07	
Компот из с/ф		70	200		70	200	0,4	0,1	17,3	
Картоф.пюре		151,5	150		202	200	6,5	9,8	25,4	
Хлеб ржан.пшен		100,5	50		100,5	50	3,85	0,7	18,85	
Итого:		124-36			144-55					

Составил: Журов - Г. А. Курбатова

Мед. сестра